

Na osnovu Pravilnika o preventivnim merama za bezbedan i zdrav rad za sprečavanje pojave širenja epidemije zarazne bolesti („Sl.glasnik RS“, br.94/2020) direktor Visoke škole strukovnih studija za obrazovanje vaspitača u Novom Sadu, dana 17.07.2020. godine, Novi Sad, donosi:

UPUTSTVO I INSTRUKCIJE ZA BEZBEDAN I ZDRAV RAD U CILJU ZAŠTITE ZDRAVLJA ZAPOSLENIH I STUDENATA OD EPIDEMIJE ZARAZNE BOLESTI

Zaposleni je u obavezi da:

1. Sprovodi sve preventivne mere bezbednosti i zdravlja na radu kako bi sačuvao svoje zdravlje, kao i zdravlje drugih
2. Namenski koristi propisana sredstva i opreme za ličnu zaštitu na radu i da sa njima pažljivo rukuje
3. Dodatno brine o svojoj higijeni tako što će redovno i pravilno prati ruke
4. Ličnu odeću drži odvojenu od sredstava i opreme za ličnu zaštitu na radu i radnog odela
5. Obavezno obavesti poslodavca ukoliko posumnja na simptome zarazne bolesti kod sebe, dok drugih zaposlenih ili članova svoje porodice
6. Pre početka rada pregleda svoje radno mesto uključujući i sredstva za rad koja koristi, kao i sredstva i opremu za ličnu zaštitu na radu i da u slučaju uočenih nedostataka izvesti poslodavca ili drugo ovlašćeno lice
7. Pre napuštanja radnog mesta, da radno mesto i sredstva za rad ostavi u stanju da ne ugrožavaju druge zaposlene
8. U skladu sa svojim saznanjima, odmah obevesti poslodavca o nepravilnostima, štetnostima, opasnostima ili drugoj pojavi koja bi na random mestu mogla da u slučaju uočenih nedostataka izvesti poslodavca ili drugo ovlašćeno lice.
9. Sarađuje sa poslodavcem i licem za bezbednost i zdravlje na radu, kako bi se sprovele dodatne neophodne mere za bezbednost i zdravlje na radu.
10. Sve gorenavedeno se prilagođeno okolnostima odnosi i na studente.

MERE ZAŠTITE



Perite ruke oko 20 sekundi sapunom i toplom vodom ili koristite gel za dezinfikovanje



Kašljite i kijajte u papirne maramice



Ukoliko nemate maramicu, koristite rukav



Izbegavajte dodir očiju, nosa i usana neopranim rukama

Najbolji način da se ruke ispravno operu

Korak 1: Pokvasite ruke (šake) tekućom vodom.

Korak 2: Upotrebite dovoljno sapuna da se prekriju mokre šake.

Korak 3: Istrljajte sve površine šaka – uključujući delove na pozadini, između prstiju i ispod noktiju – čineći to najmanje 20 sekundi.

Korak 4: Temeljno isperite tekućom vodom.

Korak 5: Osušite ruke čistim ubrusom/maramicom ili peškirom za jednokratnu upotrebu.

Šta da radite ako posumnjate na novu CORONA VIRUSNU infekciju?



Ako imate temperaturu, kašalj i otežano disanje, potražite lekarsku pomoć sa prvim simptomima bolesti kako biste smanjili rizik od razvoja težih oblika infekcije i setite se da kažete svom lekaru ako ste nedavno putovali u virusom ugrožena područja.



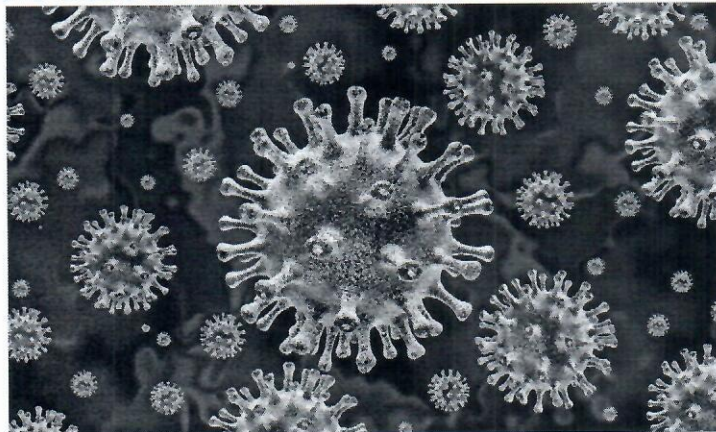
Uzimanje lekova na svoju ruku poput antibiotika nije efikasno protiv CORONA VIRUSA i može čak biti štetno.

UPUTSTVO ZA PONAŠANJE U VEZI CORONA VIRUSA

- 1) Ne paničite! Budite razumni, svesni, oprezni i organizovani, svako u svom okruženju (porodica, posao, škola...). Detaljno isplanirajte kako ćete da se ponašate ako se pojave prvi simptomi.
- 2) Važno je da se onaj koji doputuje iz inostranstva sam prijavi gde je sve i koliko boravio.
- 3) Opšta lična higijena.
- 4) Hranite se zdravo. Jedite voće i povrće i sve ono što će da vam podigne imunitet i ublaži kliničku sliku. Namirnice dobro operite i dovoljno termički obradite.
- 5) Koristite lepe dane da se što više izlažete suncu uz šetnju bez boravka u grupama gde nema zagađenja.
- 6) Obavezno izbegavajte boravak u grupama.
- 7) Ako već dođe do zaraze, lečenje se sprovodi u izolaciji. Takva osoba nije u stanju da radi i ne treba ni zbog drugih da odlazi na radno mesto

**Institut za javno zdravlje Novi Sad .NOVI SAD 021/4897-800, 480-7721,
480-7722 064/8028894, Dom zdravlja Novi Sad, Centar za respiratorne
infekcije 021/4879-000**

UPUTSTVO O MERAMA PREVENCIJE ZA CORONA VIRUS - COVID-19



ZAŠTITITE SE

Korona virusi (CoV) su velika porodica virusa koji izazivaju bolesti u rasponu od blage prehlade do težih respiratornih bolesti, poput poznatog bliskoistočnog respiratornog sindroma (MERS-CoV) i teškog akutnog respiratornog sindroma (SARS-CoV). Pored ovih poznatih korona virusa, trenutno se pojavio novi korona virus (2019-nCoV) koji je dobio naziv COVID-19. To je soj koji ranije nije identifikovan kod ljudi.

ZNACI, SIMPTOMI INFEKCIJE KORONA VIRUSOM

Respiratorni simptomi poput:

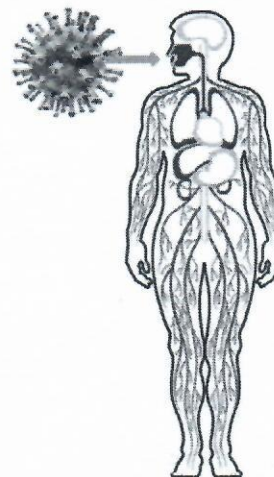
- glavobolje, curenja iz nosa,
- visoke temperature preko (38°C), groznice,
- jakog kašlja, upaljenog grla i
- otežanog disanja.

U težim slučajevima infekcije, može doći do:

- upale pluća,
- jakog akutnog respiratornog sindroma.

A u pojedinim slučajevima dolazi do:

- otkazivanja bubrega i
- smrti.



Pojavom prvih simptoma potrebno je da:
- KONTAKTIRAJTE SLEDEĆE BROJEVE

**Institut za javno zdravlje Novi Sad .NOVI SAD 021/4897-800,
480-7721, 480-7722 064/8028894, Dom zdravlja Novi Sad,
Centar za respiratorne infekcije 021/4879-000**

- Konsultovati lekara telefonski ili odlaskom u najbližu ambulantu;
- Ograničiti kontakte sa zdravim osobama („samoizolacija“);
- Sprečiti širenja kapljica respiratornog trakta prilikom kihanja i kašljanja (koristiti maramicu za jednokratnu upotrebu upotrebu, odnosno kihanje nadlakticu);
- NE dolaziti na posao ili na predavanja, vežbe itd. ukoliko se pojave gorenavedeni simptomi) groznica, kašalj ili poteškoće sa disanjem.

Ako sumnjate da ste zaraženi virusom, o tome odmah obavestite:

- neposrednog rukovodioca.
- sve osobe sa kojima ste komunicirali;
- lekara /dežurnog epidemiologa;

OBAVEZE VISOKE ŠKOLE U SLUČAJU POJAVE KOVIDA 19 KOD ZAPOSLENIH ODNOSNO STUDENATA

1. Prostor u kojem je boravio zaposleni zaraženi se redovno fizički i hemijski dezinfikuje i provetrava;
2. Poštuju se procedure ulaska i izlaska u prostorije Visoke škole, koriste propisana sredstva i oprema za ličnu zaštitu na radu i druge mere zaštite tokom procesa rada;
3. Precizno se definišu pravci kretanja zaposlenih iz organizacionih jedinica iz kojih je zaraženi kroz radne i pomoćne prostorije,
4. Precizno se definišu pravci kretanja zaposlenih iz organizacionih jedinica iz kojih nema zaraženih kroz radne i pomoćne prostorije u kojima je boravio zaraženi;
5. Kontakti zaposlenih iz organizacione jedinice u kojoj je boravio zaposleni koji je zaraženi sa drugim zaposlenima se svode na nužne uz propisane mere zaštite.

6. Sve gorenavedeno prilagođeno okolnostima važi i za studente.

KAKO SE ŠIRI CORONA VIRUS

Kada neko ko ima CORONA VIRUS kašlje ili izdiše, oslobađa kapljice zaražene tečnosti. Većina ovih kapljica pada na obližnje površine i predmete - poput stolova ili telefona. Ljudi bi mogli dobiti CORONA VIRUS dodirivanjem zagađenih površina ili predmeta - a zatim dodirivanjem očiju, nosa ili usta. Ako stoje na udaljenosti od jednog metra od osobe sa CORONA VIRUSOM, mogu je dobiti udisanjem kapljica koje oboleli iskija ili iskašlje. Drugim rečima, CORONA VIRUS se širi na sličan način kao i grip. Većina osoba zaraženih CORONA VIRUSOM ima blage simptome i oporavlja se.

Sa ovim Uputstvom je potrebno upoznati sve zaposlene i student isticanjem uputstva na portal Škole.

 Direktor
dr Bojan Milošević